



## *Introduzione al Minirugby*

Il mini rugby è lo sport del rugby declinato e semplificato per i bambini dai 6 ai 12 anni. Ha la priorità di far scoprire ai bambini le regole fondamentali, la disciplina ed i valori del rugby.

Per giocare a mini rugby non sono richieste doti fisiche particolari. Nel minirugby c'è spazio per tutti, ragazzi alti, bassi, robusti, esili, e ragazzine sportive. Proprio per questo il coinvolgimento è totale, risultando lo sport di squadra per eccellenza; aiuta i timidi a socializzare, educa gli esuberanti a canalizzare l'energia, ed insegna a tutti, concretamente, la lealtà ed il rispetto, rispetto per gli avversari, per l'arbitro, per le regole e per se stessi.

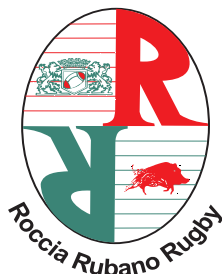
### **Perchè il rugby ?**

- Il rugby educa al sacrificio
- Il rugby allena a dare prima che a chiedere
- Il rugby mostra l'importanza della squadra rispetto all'individuo
- Il rugby insegna a collaborare e competere
- Il rugby è intriso di spirito sportivo
- Il rugby è lotta, ma fondamentale è l'impegno, non il risultato

Nel minirugby l'allenatore, che viene chiamato educatore, non cerca campioni, ma cerca di trasmettere il piacere del gioco e del divertimento attraverso l'universo dei valori dello sport, come il rispetto, la collaborazione e la competizione.

### **Il gioco**

Due squadre si contendono una palla ovale. Vince chi riesce a fare più "mete", ovvero a portare più volte la palla oltre la linea estrema che delimita la porzione avversaria. Per riuscirci si avanza spingendo o correndo senza farsi prendere, passando la palla al compagno libero. Sempre indietro però, e sempre con le mani. Allo stesso modo, per impedire agli avversari di fare meta, bisogna "fermare" solo quelli che portano la palla. Niente pugni, gomitate, sgambetti o tirate di capelli. Basta una salda presa al corpo o alle gambe.



Nel miniryugby si contano 5 categorie, suddivise per età:

- under 6, ragazzi nati nel 2006
- under 8, ragazzi nati nel 2004/2005
- under 10, ragazzi nati nel 2002/2003
- under 12, ragazzi nati nel 2000/2001
- under 14 ragazzi nati nel 1998/1999

In tutte le categorie più piccole si gioca con squadre miste, maschi e femmine, e non si giocano le *mischie* e le *touche*. Solo in under 14 le squadre non sono più miste e si inizia un “abbozzo” di *touche* e di mischia senza spinta.

### **Alcune caratteristiche**

| <b>CATEGORIA</b> | <b>N° DI GIOCATORI</b> | <b>TERRENO DI GIOCO</b>  |
|------------------|------------------------|--|
| UNDER 6          | 6                      | Largo:15 metri. Lungo:22 metri (comprese le aree di mete, larghe 5)  |
| UNDER 8          | 8                      | Largo:22 metri. Lungo:45 metri (comprese le aree di mete, larghe 5)  |
| UNDER 10         | 10                     | Largo:35 metri. Lungo:69 metri (comprese le aree di mete, larghe 5)  |
| UNDER 12         | 12                     | Largo:45 metri. Lungo:69 metri (comprese le aree di mete, larghe 5)  |
| UNDER 14         | 13 + 7 riserve         | Largo:59 metri. Lungo:114 metri (comprese le aree di mete, larghe 5) |